

# 2026年度 健康診断・人間ドックのご案内

## CONTENTS

1. 健康診断対象者、実施期間
2. 二次検査

# 文化シャッター健康保険組合の加入者様

## 1. 健康診断対象者、実施期間

※必ず2027年2月28日までに受診してください。  
※定期健康診断から4～6ヶ月あけて受診してください。

予約期間：2026年4月1日～2027年2月28日 ※お早めのご予約・ご受診にご協力ください。

受診期間：2026年7月1日～2027年2月28日

基本コース	対象者・年齢	受診者負担 (窓口)	健保補助額	備考
生活習慣病予防健診	30～39歳	健保補助超過分	16,000円	
人間ドック	40～74歳	健保補助超過分	38,000円	受診する年度に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります
婦人科オプション	対象者・年齢	受診者負担 (窓口)	健保補助額	備考
①子宮頸部細胞診 ②乳がん検査 (乳房超音波またはマンモグラフィ)	30～74歳	健保補助超過分	①②の総額7割	下記加入者のみ補助対象 被保険者女性 任継被保険者女性

※対象年齢は、「基準日：2027年3月31日時点」です。(2027年3月31日までに当該年齢になる方であれば誕生日前でも受診できます)

※予約システムに予約情報を登録し、申請が必要です。

※上記以外のオプション検査を受診する場合は全額自己負担です。(受診日当日、窓口にてお支払いください)

## 2. 二次検査

- 精密検査・再検査・治療行為にかかる費用については個人負担となります

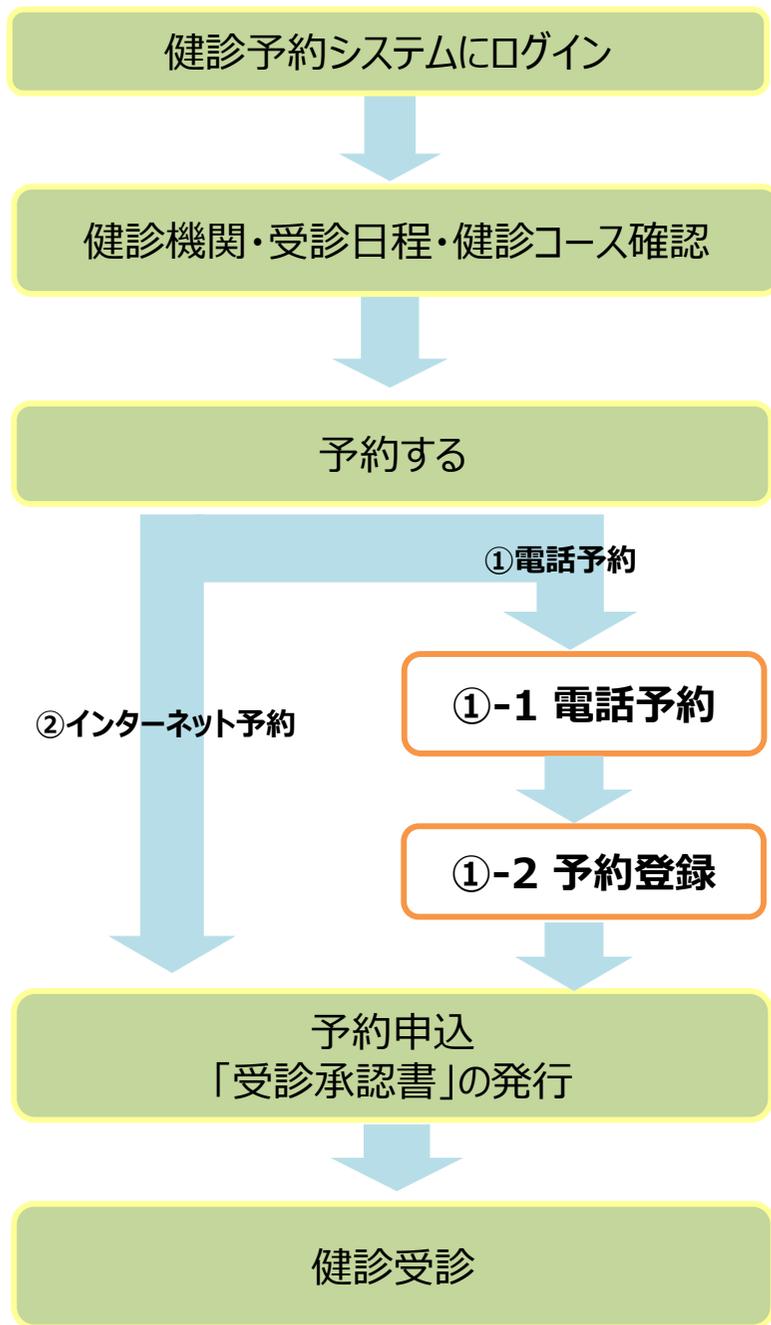
健診機関より健診の結果、再検査の必要があると判定された場合、すみやかに精密検査・再検査等、受けていただきますようお願い致します

# 2026年度 健診予約システム 利用方法

## CONTENTS

1. 健診予約手続きの流れ
2. 基本情報
3. 初回登録手続き
4. 【健診予約システム】サイト案内
5. 【健診予約システム】予約する
6. 予約する－電話予約
7. 予約する－インターネット予約
8. 予約変更・取り消し方法
9. FAQ（システムについて）

## 1. 健診予約手続きの流れ



### ■ 予約する

#### ①電話予約（⇒詳しくは P11～17をご参照ください）

健診機関に直接電話をかけて健診の予約をし、その後、健診予約システムで予約内容を登録し、申請をする方法です。

※【インターネット予約】で希望日の予約がとれない場合や、【インターネット予約】に対応していない検査項目や健診機関の場合も上記予約方法となります。

#### ②インターネット予約（⇒詳しくは P18～20をご参照ください）

健診予約システムからの手続きだけで、予約及び申請が完了します。  
（健診機関へ電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。）

※インターネット予約対応の健診機関は限られています。希望する健診機関がインターネットに対応していない場合は「①電話予約」の手順に沿って申込み手続きをお願いします。

※インターネット予約対応の健診機関であっても、希望日の予約がとれない場合があります。その場合は「①電話予約」の手順に沿って申込み手続きをお願いします。

### ■ 予約登録後

- 予約登録完了すると、「受診承認書」が発行されます。後日健診機関から検査キットが指定住所に送付されます。
- 受診日当日は「マイナ保険証or資格確認書」、「検査キット」、その他「健診機関より提出を求められているもの」を持参してください。

## 2-①. 基本情報

### ■ アクセス環境

- ・Google chrome、safari 推奨

### ■ 健診予約システム : <https://secure.apap.jp/pers/usr/g420/login.jsp>

▼予約システムQR



## 2-②. 基本情報

### 初めてログインする場合

・・・初回登録手続きを完了させてください。（P8に進む）

### 過去に初回登録手続きを行い、 ID・パスワードを発行したことがある場合

・・・**お忘れの場合は初期登録手続きの「ID・パスワードの取得」  
より再度取得をお願いいたします。**

- ID・パスワードについて・・・・・・・・IDは自動採番です。在籍中は毎年同じIDを利用します。被保険者等（保険証）記号・番号が変わられた方は、新しい記号・番号で新規登録をしてください。

### ■ 管理委託会社

文化シャッター健康保険組合は、健康診断の予約管理について（株）バリューHRへ委託しております。受診者情報は、会社および委託会社である（株）バリューHRに提供されます。予約した健診機関より、委託会社を尋ねられた場合には（株）バリューHRをお伝えください。

## 3-①.初回登録手続き

### 1 健診予約システムにアクセス (P6のQRコード)

文化シャッター健康保険組合  
文化シャッター健康保険組合

健診予約システム  
Login

ログインID  
パスワード

パスワードを表示する

ログイン

初回ログイン  
ID・パスワードを忘れた方

**ID・パスワードの取得**

本システムをご利用の際は、登録される方それぞれに自身の氏名等の情報を入力し、「ログインID」と「パスワード」を初めに取得してください。

サイトご利用環境について (推奨ブラウザ)  
推奨環境についてはこちらからご確認ください。

This site is protected by reCAPTCHA and the Google [Privacy Policy](#) and [Terms of Service](#) apply.

ログイン画面

初期登録手続き「ID・パスワードの取得」をクリック

### 2 個人情報の登録

ID・パスワードの取得

以下の項目を入力 (選択) し、[次へ]を押してください。

被保険者等 (保険証)

記号 番号

氏名 (全角カタカナ)

(例) ヤマダ (例) タロウ

生年月日

yyyymmdd

→ 次へ

- ・被保険者等 (保険証) 記号・番号
- ・氏名
- ・生年月日

上記を入力後「次へ」をクリック

## 3-②.初回登録手続き

### 3 メールアドレスの登録 (ID・パスワード発行)

ログイン画面

ID・パスワードの取得

システムがご指定のメールアドレス宛にID・パスワードを表示するためのURLをご連絡いたします。

メールアドレス  → 送信

※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@id.apap.jp」からのメール受信を「許可」した上でもう一度初めからお手続きをやり直してください。

ご自身のメールアドレスを入力後「→送信」  
入力したメールアドレス宛てに通知メールが送信されます。

### 4 ID・パスワード登録 通知メール配信

文化シヤッター健康保険組合

初回ログイン

ID・パスワードを忘れた方

ID・パスワードの取得

ログインIDとパスワードは「初回登録メール」または「お知らせメール」宛に「初回ログインID」が記載されています。

本システムをご利用の際は、受け継がれる方を忘れずご自身の氏名等の情報を入力し、「ログインID」と「パスワード」を初めに記憶してください。

ログインID

パスワード

パスワードを表示する

ログイン

サイトご利用環境について (推奨ブラウザ)

推奨環境についてはこちらからご確認ください。

発行されたID、仮パスワードでログイン

## 4.【健診予約システム】サイト案内



これから予約する方  
予約する

Webサイト上で健康診断の予約

すでに予約確定済の方  
申請する

健診機関に電話予約後の申請

お申し込み前に確認  
健康診断について

健康診断についての詳細

受診可能な健診機関  
健診機関情報

契約医療機関一覧

アカウントサービス

パスワード変更

: パスワードは定期的に変更することをお勧めします。

申込履歴

: 過去にお申込みいただいた健康診断の履歴

検査項目

: 健診コース毎の検査項目

よくある質問

: 予約に関するよくある質問をまとめています。

お問い合わせ

: 健康診断についてのお問い合わせ先

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

## 5-①.【健診予約システム】予約する

### 1 【予約する】ボタンをクリック



### 2 表示された個人情報を確認し、[次へ]をクリック



## 5-②.【健診予約システム】予約する

3

### 健診機関を検索

ご希望のエリアを選択→検索ボタンをクリック

※健診機関名でも検索できます。

健診機関名については、[健診機関情報]一覧をご参照ください。



4

### ご希望の健診機関を選び、 [予約する]ボタンをクリック



**ネット予約可** アイコンの“ない”医療機関を選択した場合**13ページ**に進んでください。

**ネット予約可** アイコンの“ある”医療機関を選択した場合**18ページ**に進んでください

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

## 6-①. 予約する – 電話予約

### 電話での申し込み方法 ( **ネット予約可** アイコンのない医療機関を選択した場合)

健診機関に**直接電話をかけて**健診の予約。その後手入力で予約完了申請が必要です。

【インターネット予約】に対応していない健診機関や、【インターネット予約】では、希望日の予約がとれない場合はこちらの方法となります。( **ネット予約可** アイコンのないコースを選択する場合です)

#### 5 希望のコースを選択し、[次へ]をクリック

健診コース選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 バリューHRテスト病院 (TEL:03-0000-0000)

希望する健診コースを選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。  
※このためアイコンのないコースをご希望の方は、電話での予約となります。  
画面の表示に応じて、ご予約ください。

健診コース選択

基本健診	健診コース	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/>	人間ドック	10,000円	

> オプション検査項目 (保険受診のみは不可です。)

オプション検査項目	本人負担額	備考
<input type="checkbox"/> G999_人間ドック	1,000円	人間ドック
<input type="checkbox"/> G999_人間ドック	1,000円	人間ドック
<input type="checkbox"/> G999_人間ドック	1,000円	人間ドック
<input type="checkbox"/> G999_人間ドック	1,000円	人間ドック

次へ

#### 6 電話予約への案内ウィンドウが表示されます。表示されている健診機関へ電話をかけて予約をとったのち、[申請する]ボタンをクリック。次ページにて電話の際の注意点を記載しております。

健診機関に直接電話予約→申請する

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 バリューHRテスト病院 2 (TEL:00-0000-0000)

健診コース ◎ 法定健診

上記内容をご予約するには、健診機関に直接電話予約が必要です。  
(※健診機関によってはWEB上で予約を取る場合もございます。)

健診機関への予約が完了しましたら、以下の「申請する」ボタンから予約内容を登録してください。

申請する  
(すでに予約確定済の方)

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

## 6-②. 予約する – 電話予約



### 電話予約での申込方法



「健診機関一覧」に記載の病院の中から、ご自身が利用したい健診機関を選択し、電話で予約します。手元に被保険者等（保険証）記号・番号を準備してお電話ください。

#### ■ 予約時に必要な情報

- ①「文化シャッター健康保険組合の健康診断」である旨をお伝えください。
- ②健診・オプション検査内容(マンモグラフィ 乳房超音波 など)
- ③受診希望日
- ④本人情報（被保険者等（保険証）記号、番号、氏名、生年月日 など）
- ⑤その他（健診機関からの確認事項にご回答ください）



電話予約の完了後、  
次ページ以降に案内の登録作業を直ちに行ってください  
(申請が未了の場合、検査キットが届きません)

## 6-③. 予約する－電話予約

### 7 電話でご予約後、健診コースを再度確認し、選択

文化シャッター健康保険組合  
人間ドック・健康診断予約

ホーム | 中選する

受診者選択 > 健診内容選択 > 連絡先・支払方法 > 申込内容確認 > 完了

健診コース・受診日選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 バリューHRテスト病院 (TEL:03-0000-0000)

ご予約された健診コース・受診日を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。

健診コース選択

健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> (G420) 人間ドック	0円	

受診日選択

健診機関へ直接連絡し、予約が確定していますか。

はい  
 いいえ

健診機関へ予約後にご申請ください。  
※事前に予約がない場合は受診できません。

直接予約で決定した受診日を入力してください。

< 戻る > **→ 次へ**

Powered by Value HR | セキュリティポリシー | プライバシーポリシー

### 8 予約した受診日をカレンダーより選択の上、[次へ]ボタンをクリック

文化シャッター健康保険組合  
人間ドック・健康診断予約

ホーム | 中選する

受診者選択 > 健診内容選択 > 連絡先・支払方法 > 申込内容確認 > 完了

健診コース・予約日選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人成善会 花輪クリニック (TEL:047-422-2201)

ご予約された健診コース・予約日を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。

健診コース選択

健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃腸双脱検査コース	0円	

予約日選択

健診機関へ直接連絡し、予約が確定していますか。

はい  
 いいえ

健診機関へ予約後にご申請ください。  
※事前に予約がない場合は受診できません。

直接予約で決定した受診予定日を入力してください。

< 戻る > **→ 次へ**

Powered by Value HR | セキュリティポリシー | プライバシーポリシー

Copyright (C) Value HR Co., Ltd. All rights reserved.

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

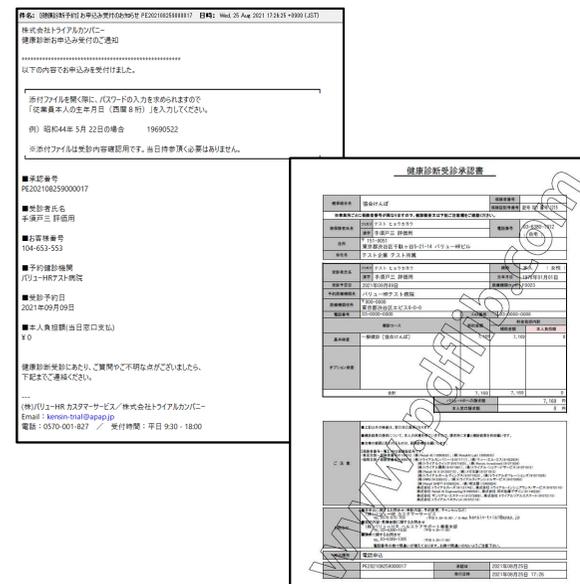


## 6-⑤. 予約する－電話予約

### 11 申込はこれで完了です。



### 12 メール、またはFAXにて受診承認書が届きます。予約内容をご確認ください。 ※予約情報詳細は 申込履歴 で確認



送信元 : tcf-kensin@apap.jp  
件名 : [健診] PE20XX~

受診承認書 (PDF) には、パスワードがかかっています。  
パスワードは、生年月日 (西暦8桁) です。  
例) 昭和44年5月22日の場合  
[パスワード] 19690522

## 7-①. 予約するーインターネット予約

### インターネット予約での申込方法 ( **ネット予約可** アイコンのある医療機関を選択した場合)

当サイトからの手続きだけで、健診の費用補助申請と予約申込が完了。

(健診機関へ電話で予約する必要がなく、**24時間手続き可能**)

※対応している健診機関は限られます。また、コースによっては電話での予約が必要となる場合もございます。

**基本健診コースがインターネット予約に対応していない場合や、希望日の予約が取れない場合は14ページの電話予約に進んでください。**

1

**ネット予約可** アイコンのあるコースを選択して、画面下部の「次へ」をクリックしてください。

※対象となるコースしか表示されません

健診コース	本人負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> <b>ネット予約可</b> 定期健診	0円	

**ネット予約可** アイコンが表示されている医療機関であっても、基本コースに **ネット予約可** アイコンが付いていない場合は電話予約となります。(電話予約については、13ページに進んでください。)

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

## 7-②. 予約するーインターネット予約

### 2 表示カレンダーの「●」(受診可能日)から希望日を選択

### 3 受診希望時刻を選択し次へをクリック

### 【！ご注意！】

ご希望日が×および希望時間がない場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。  
健診機関にお問い合わせください。その場合、[申請する] ボタンをクリックし、電話予約での登録となります。

## 7-③. 予約するーインターネット予約

4 連絡先等を入力し、健診結果提出をご同意の上、「次へ」をクリック。申込はこれで完了です。

5 メール、またはFAXにて受診承認書が届きます。予約内容をご確認ください。  
※予約情報詳細は **申込履歴** で確認

件名: (健診)予約予約申込み受付(00000000000000000000) 日付: Wed, 26 Aug 2021 17:31:25 +0900 (GMT)  
株式会社トラアルカンパニー  
健康診断申込み受付のご通知  
-----  
以下の内容で申込みを受けました。  
-----  
お付ファイル名欄(欄に、パスワードの入力を求めますので「従業員本人の生年月日(西暦8桁)」を入力してください。  
例) 昭和44年5月22日の場合 19690522  
※添付ファイルは受付内容確認用です。当日持参頂く事はありません。

送信元 : tcf-kensin@apap.jp  
件名 : [健診] PE20XX~

受診承認書 (PDF) には、パスワードがかかっています。  
パスワードは、生年月日 (西暦8桁) です。  
例) 昭和44年5月22日の場合  
[パスワード] 19690522

## 8. 予約変更・取り消し方法

ネット予約可

より、予約された方はサイトトップにある[アカウントサービス]→「申込履歴」より申込情報を**キャンセル**し、もう一度最初から健診予約手続きを行ってください。  
 ※キャンセルに関する医療機関への電話連絡は不要です。

アカウントサービス

申込履歴

パスワード変更

ようこそ [ユーザー名] さん ご利用可能ポイント 1000000 P ログアウト

これから予約する方 すでに予約確定済の方 お申し込み前に確認 受診可能な健診機関

予約する 申請する 健康診断について 健診機関情報

ホーム > 申込履歴

### 申込履歴

お電話によるお申込みのみ、利用予定日の変更が可能です。  
 インターネットによるお申込みの場合は、1度キャンセルしたのちに再度新規申込みをお願いいたします。

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE201906060000002	バリューHRテスト病院	【9月まで】社員特定健診+PSA	[ユーザー名]	¥0	2019/06/20 (09:00)	予約済	キャンセル

※開始時刻は、インターネット予約にて予約した場合に記載されます。  
 開始時刻は、医療機関からの案内状にてご確認ください。

### キャンセル

承認番号	PE201906060000002
健診機関名	バリューHRテスト病院
健診コース名	【9月まで】社員特定健診+PSA
利用者氏名	[ユーザー名]
本人負担額	¥0
利用予定日 (開始時刻)※	2019/06/20 (09:00)

< 戻る

→ キャンセルする

### キャンセル完了

受診予約のキャンセルが完了しました。

→ トップへ

※画像はイメージのため、実際の画面とは異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 8. 予約変更・取り消し方法

健診機関へ電話予約された方は  
**必ず事前に、健診機関へ「日程変更またはキャンセル」連絡をしてください。**  
 健診機関へ連絡後、[アカウントサービス]→[申込履歴]より日程変更・キャンセル登録をお願いします。

### 申込履歴

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE202312049000024	バリューHR テスト病院	【単独】脳MRI+脳 MRA+頸動脈エコー	■■■■■	¥11,640	2024/04/25	キャンセル	
PE202401159000010	バリューHR テスト病院	【単独】脳MRI+脳 MRA+頸動脈エコー	■■■■■	¥11,640	2024/04/25	キャンセル	
PE202401189000013	バリューHR テスト病院	日帰り人間ドック（胃 X線） / 子宮頸部細胞 診	■■■■■	¥22,620	2024/04/25	予約済	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">利用予定日 変更</div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">キャンセル</div>

### 利用予定日変更

現在の申込内容

承認番号	PE201906060000003
健診機関名	バリューHRテスト病院
健診コース名	【9月まで】社員特定健診+胃内視鏡+PSA
利用者氏名	■■■■■
本人負担額	¥0
利用予定日 (開始時刻)※	2019/06/27

予約日選択

健診機関へ直接連絡し、変更依頼が完了しています。  
 新しい受診予定日を入力してください。

ホーム > 申込履歴 > 利用予定日変更完了

### 利用予定日変更完了

利用予約日の変更が完了しました。

キャンセルのみの場合、  
こちらから

※画像はイメージのため、  
 実際の画面とは異なる場合がございます。  
 あらかじめご了承ください。

## 9. FAQ (システムについて)

	Q	A
①	ID、パスワードを忘れてしまいました	ログイン画面より問い合わせ、再発行をお願いします (P7~9)
②	予約時に、個人負担金がどれくらいかかるのか、知りたいです	web予約、電話予約いずれの場合でも「連絡先・支払方法」入力画面で登録前に確認することが可能です
③	電話予約後の申請ができない	申請画面に申請したいコースやオプションが表示されない場合には、お手数ですがカスタマーセンターへご連絡ください ※補助対象外のオプション検査はご申請不要です。自己負担にてご受診ください。

健診に関する質問等ありましたら、下記までお問合せください。

※システムの入力方法、予約変更・キャンセルなど

### ■バリューHRカスタマーサービス

電話番号	0570-001-876 ※ 平日9:30~17:00 (土・日・祝休み)
メールアドレス	<a href="mailto:kensin-bx@apap.jp">kensin-bx@apap.jp</a>